

# بستی میں مشترکہ باتھ روم / بیت الخلا کے استعمال کا طریقہ کار

## (SOP for Use of Shared Bathroom / Toilet in Basti)

بستیوں میں کرونا کے مشتبہ افراد / مریض خاندان اور برادری کے تمام افراد کے ساتھ مشترکہ طور پر باتھ روم اور واش بیسن کا استعمال کرتے ہیں۔ لہذا وائرس کی منتقلی کا زیادہ امکان ہے۔

غسل خانوں اور بیت الخلا سے کرونا پھیلتا ہے۔ پھیلاؤ کا بنیادی ذریعہ کھانسی، تھوکنے، گلا صاف کرنا، برش کرنا، منہ دھونا وغیرہ ہے۔ دوسرا ذریعہ عام استعمال کی اشیاء اور سطحوں کو چھونا ہے مثلاً نلکوں، بالٹیوں، مگ وغیرہ بھی۔

بستیوں میں باتھ روم اور بیت الخلا عام طور پر چھوٹے اور غیر ہوادار ہوتے ہیں۔ اگر وائرس ہو میں آجائے تو یہ لمبے عرصے تک یہاں رہ سکتا ہے کیونکہ اس کو ہوا کے ذریعہ باہر نکل جانے کا موقع نہیں ملتا۔ لہذا سب کو مشترکہ واش بیسن، باتھ روم اور بیت الخلا کے استعمال میں خصوصی احتیاط برتنی چاہئے۔

1. جہاں تک ممکن ہو بیت الخلا / باتھ روم کو اچھی طرح سے ہوادار رکھیں۔ کھڑکی کو کھلا رکھیں یا سچھے کا استعمال کریں۔
2. مریض کے استعمال کے بعد باتھ روم / بیت الخلا کو 20-30 منٹ تک استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ اگر جانا ضروری ہو تو باتھ روم کو پہلے دھوئیں اور پھر ماسک لگا کر استعمال کریں۔
3. مشترکہ بیت الخلا استعمال کرتے وقت ہر ایک کو خاص طور پر مشتبہ افراد اور مریضوں کو ماسک پہننا چاہئے کیونکہ کھانسی، چھینک وغیرہ کی صورت میں وائرس کے پھیلنے کے امکانات کم ہو جاتے ہیں۔
4. عام طور پر چھوئے جانے والی سطحوں (فلش ہینڈل، واش بیسن، مگ، نلکیاں وغیرہ) کو صابن کے پانی سے ہر استعمال سے پہلے اور بعد اس کو دھوئیں۔
5. ایک لیٹر پانی میں ایک چمچہ پلیننگ پاؤڈر ملائیں اور فرش صاف کرنے کے لئے اس کو باتھ روم / بیت الخلا میں رکھیں۔
6. حاملہ خواتین، جسمانی طور پر معذور، کمزور یا چھوٹے بچے باتھ روم / بیت الخلا استعمال کر رہے ہیں تو انہیں مدد کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ حفاظتی احتیاطی تدابیر کو یقینی بنانے کے لئے کسی کو ان کو مدد اور رہنمائی کرنی چاہئے۔
7. ایک چائے کا چمچ پلیننگ پاؤڈر ایک لیٹر پانی میں ملا کر اسپرے کی بوتل میں رکھیں۔ پھینکنے والے ماسک پر اس پانی سے اسپرے کرنے کے بعد اسے محفوظ طریقہ سے کوڑے دان میں پھینکیں۔