

# گھر گھر پہنچ کر شعور بیداری کا طریقہ (SOP)

## (Door to Door Visits for Awareness and Follow up)

1. چھپین کو ماسک پہننا اور سیشن میں جسمانی دوری کو یقینی بنانا چاہئے۔
  2. بستی میں سیشن منعقد کرنے کے لیے کتابچہ / پوسٹر استعمال کرنا چاہئے۔
  3. اپنے آپ کو متعارف کروائیں اور بتائیں کہ آپ کون ہیں، کیوں آئے ہیں اور آپ سننے والوں سے کیا توقع رکھتے ہیں۔
  4. سیشن کا پلان پیشگی فراہم کریں اور یہ بتائیں کہ اس میں کتنا وقت لگے گا (زیادہ سے زیادہ 15 منٹ)
  5. انہیں بتائیں کہ وہ آخر میں سوالات پوچھ سکتے ہیں۔
  6. کتابچہ اور اس کی تفصیلات
- (a) Covid-19 کے بارے میں عام معلومات
- (i) Covid-19 کیا ہے؟ (ii) یہ کس طرح پھیلتا ہے (iii) اس سے اپنے آپ کو کیسے بچانا چاہئے
- (b) آپ کو کون سی علامات تلاش کرنا چاہئے۔
- (i) ہلکے اور ابتدائی علامات
- (ii) ہائی ریسک گروپ یعنی وہ جو 50 سال سے زیادہ ہیں اور جن کو کوئی بیماریاں ہیں مثلاً BP، شوگر، دل یا پھیپھڑے یا گردے کے امراض ہوں یا جن کو کینسر ہو۔
- (iii) کسی کو فوری طور پر اسپتال میں داخل ہونے کی ضرورت کب ہوتی ہے۔
- (c) اگر آپ کے گھر میں کوئی کووڈ مثبت پایا گیا تو آپ کو کیا کرنا چاہئے۔
- (i) عام احتیاطی تدابیر (ii) ہاتھ روم اور واش بیسن (iii) غذا
- (iv) بیمار دار کو خود کی دیکھ بھال کس طرح کرنی چاہئے (v) ماسک پہننا، دھونا اور پھینکنا۔
7. کووڈ کے مریضوں کے خاندانوں کا بائیکاٹ نہ کریں۔
  8. انہیں ایمر جنسی نمبرات وغیرہ فراہم کریں۔
  9. انہیں ڈرائی راش کٹ اور حفظان صحت کٹ کے بارے میں بتائیں جو انہیں دیا جائے گا۔
  10. ان کے نمبرات حاصل کریں اور اسی وقت ڈائیل کر کے چیک کر لیں۔
  11. ہر خاندان کے لئے ایک کتابچہ فراہم کریں۔

## فالو اپ کا طریقہ کار (SOP)

1. دورہ کرتے وقت چمپین کو ماسک پہننا چاہئے اور سیشن میں جسمانی دور کو یقینی بنانا چاہئے۔
2. اس بات کو یقینی بنانا چاہئے کہ ہر وہ خاندان جس میں کرونا کا مشتبہ تصدیق شدہ کیس ہے اس کی پیروی کی جائے۔
3. ٹیسٹنگ کو یقینی بنایا جائے۔
4. اس بات کو یقینی بنائیں کہ تمام کیسس گھر میں الگ تھلگ رہیں۔ دورے کے دوران تنہائی کی سہولت انتظام کا جائزہ لیں اور دیکھیں کہ کیا کسی چیز کو بہتر بنانے کی ضرورت ہے۔ (ٹریننگ کے کتابچے کے مطابق) کسی مسئلہ کی صورت میں فون پر آفس / مشیر سے مدد طلب کریں۔
5. اگر گھر میں تنہائی کا انتظام اچھا نہیں ہے تو مشورہ دیں کہ مشتبہ افراد / مریض کو تنہائی کے مراکز میں جانا چاہئے۔ ایسا کرنے کے لئے ٹیم کے ممبروں سے رابطہ قائم کریں۔
6. مخصوص خاندان میں شعور بیداری کے لئے اس کتابچے کی تفصیلات کو دہرائیں۔ چمپین کو اس کے لئے کتابچے کے ساتھ ساتھ پوسٹر کا بھی استعمال کرنا چاہئے۔
7. دن میں دو بار روزانہ فالو اپ کریں اور اس کی معلومات موبائل فون کے ڈائلاپس (Apps) میں ریکارڈ کریں۔ (ضمیمہ A)

### ضمیمہ A

- مشتبہ تصدیق شدہ مریضوں کی بنیادی معلومات مثلاً نام، صنف، عمر، پتہ، آدھار نمبر، موبائل نمبر، بیماریوں کی تفصیل ایک جدول میں مریضوں کی ID کے ساتھ درج ہوں گی۔
- روزانہ کی ملاقاتوں کی تفصیلات کو ملاقات کے جدول (Visit table) میں مریض کے مخصوص شیٹ میں جو کہ گوگل شیٹ کے لنک میں درج کرنی ہوں گی۔
- مریض کی کیس ہسٹری، مریض کے ID کے ساتھ کسی بھی وقت رپورٹ کے طور پر لی جاسکتی ہے جس میں تمام ملاقاتوں کی تفصیل وغیرہ درج ہوں گی۔