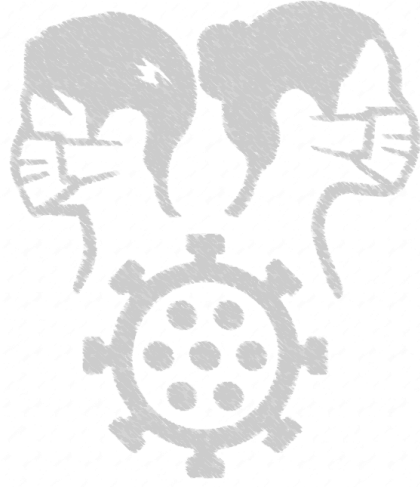


కోవిడ్ 19 గురించి తెలుసుకుందాం!

మన కుటుంబాలని, మన బస్తీలని కాపాడుకుందాం!



అన్వేషి విమెన్స్ స్టడీస్ రీసెర్చ్ సెంటర్

హైదరాబాద్

ప్రచురణ

మోడర్న్ అర్చిటెక్ట్స్ ఫర్ రూరల్ ఇండియా (మారి)

ఆగస్టు 2020

రచన: లక్ష్మి కుట్టి, మిథున్ సోమ్, రాణి రోహిణి రమన్, ఆర్.శ్రీవత్సన్

అనువాదం: ఎ. సునీత

మరింత సమాచారం కోసం <https://www.anveshi.org.in/advisories-and-posters/>

కాంటాక్ట్: anveshirc@gmail.com

అజీమ్ ప్రేమ్ జి ఫిలాంత్రోఫిక్ ఇనీషియేటివ్స్ సహకారంతో

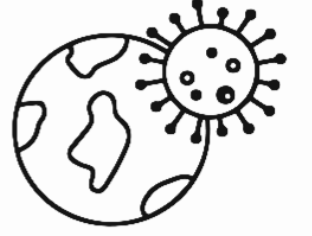
ప్రతుల కొరకు: Modern Architects for Rural India (MARI)

H.No.12-13-677/66, Plot No.187,
St.No.1, Kimtee Colony, Tarnaka,
Secunderabad-500017,
Ph.+91-40-64543830

1. కోవిడ్ 19 గురించిన అందరూ తెలుసుకోవాల్సిన విషయాలు

• COVID-19 అంటే?

“కరోనా” లేదా COVID-19 ఒక కొత్త వైరస్. మన శరీరాలకు దీనిని ఎదుర్కునే సహజ రోగనిరోధక శక్తి చాలా తక్కువ. దీని లక్షణాలు సాధారణ జలుబు లేదా ప్లూ లక్షణాల లాగే ఉంటాయి కానీ వాటి కంటే చాలా త్వరగా అందరికీ పాకుతుంది, అందుకే దీన్ని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ మహమ్మారి అని ప్రకటించింది.



• ఇది ఒకరి నుండి మరొకరికి ఎలా సోకుతుంది?

ఇది తీవ్రమైన అంటు వ్యాధి. ఉమ్మి తుంపరలు లేదా తుమ్ము మరియు దగ్గు ద్వారా విడుదలయ్యే చిక్కటి తడి గాలి ద్వారా పక్కనుండే వారికి సోకుతుంది. ఇది సోకిన వ్యక్తితో దగ్గరగా వున్నప్పుడు లేదా వారు ముట్టుకున్న వస్తువు లేదా వస్తువు పై భాగాన్ని ముట్టుకోవటం ద్వారా, వారి దగ్గు, తుమ్ము నుండి వచ్చే తుంపరలు పడిన వస్తువులని ముట్టుకోవటం వల్ల కూడా ఇతరులకి సోకుతుంది. ఆ చేతులతో ముక్కు, నోరు మరియు కళ్ళు ముట్టుకున్నప్పుడు వైరస్ శరీరం లోకి ప్రవేశిస్తుంది.



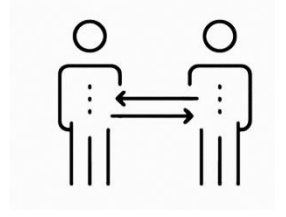
• దీని నుండి మనని మనం ఎలా కాపాడుకోవాలి?

దీని వ్యాప్తిని ఆపటానికి, దీని నుండి తమని కాపాడుకోవటానికి ప్రతి ఒక్కరూ ఈ క్రింది నియమాలని పాటించాలి:

- ఎవరితోనైనా మాట్లాడేటప్పుడు, ముఖ్యంగా మూసి వున్న ప్రదేశాలు, గదుల లోపల, ముఖానికి మాస్క్ తప్పనిసరిగా పెట్టుకోండి.
- మాట్లాడుతున్నంత సేపూ మాస్క్ తీయద్దు
- ఆరు బయట మాస్క్ ధరించడం గురించి ప్రభుత్వం చెప్పినవన్నీ పాటించండి.



- మీకు దగ్గు, జ్వరం వంటి చిన్న పాటి లక్షణాలు వచ్చినట్లయితే, కుటుంబ సభ్యుల మధ్య కూడా మాస్కు పెట్టుకోండి మరియు వారి నుండి వేరుగా, దూరంగా వుండండి.



- పొడవైన క్యూలు / రద్దీ ప్రదేశాలకు దూరంగా ఉండండి. ఇతరులతో కలవటం తప్పనిసరయితే, వారి నుండి కనీసం రెండు మీటర్లు దూరంగా వుండండి.

- గదుల్లో వున్నప్పుడు గట్టిగా పాడటం, అరవడం చెయ్యద్దు.
- అందరు ఉపయోగించే వస్తువులని ముట్టుకున్న వెంటనే మీ చేతులను (సబ్బుతో) కడుక్కోండి.



- మీ ముఖాన్ని చేతులతో ముట్టుకోవటం మానేయండి. తప్పనిసరయితే, శుభ్రమైన, కడిగిన చేతులతో ముట్టుకోండి .

- తలుపు గుబ్బలు / హ్యాండిల్స్, ఫోన్లు, కంప్యూటర్లు, లిఫ్ట్ బటన్లు, డోర్ బెల్లు మొదలైన వాటిని తాకినప్పుడు మీరు ఎక్కువగా వాడే (కుడి) చేతిని ఉపయోగించవద్దు

- మీ కుటుంబం, స్నేహితులు లేదా మీతో కలిసి పని చేసే వాళ్ళు ఎవరైనా కోవిడ్ పాజిటివ్ అయినప్పుడు, మీరు విటమిన్ సి + జింక్ మరియు విటమిన్ డి తీసుకోండి.

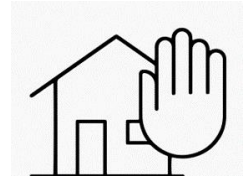
- రోగాన్ని తట్టుకునే శక్తిని పెంచడానికి, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోండి.

బియ్యం, పప్పు, రంగు కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, మాంసం, గుడ్లు, పెరుగు తో పాటు నారింజ, జామ, బోప్పాయి, బత్తాయి మొదలైన పండ్లు తీసుకోండి. ఎక్కువ పానీయాలు, ద్రవ పదార్థాలు తీసుకోండి.



మీరు బయటి కెళ్ళి పని చేసే వారయినప్పుడు ఎటువంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి?

- బయటికెళ్లే టప్పుడు అత్యవసరమయిన వస్తువులనే తీసుకెళ్ళండి. వాచీలు, ఉంగరాలు, చేతికి గాజులు, గొలుసులు మొ.వి వేసుకోకపోతే మంచిది.



- బయటినుండి వచ్చిన వెంటనే వాడిన తాళం చెవులు, పెన్ను, పర్సు, బాగు వంటివి ఒక ప్లాస్టిక్ కవర్లో పెట్టి ఇతరులు ముట్టుకోని స్థలంలో పెట్టండి.

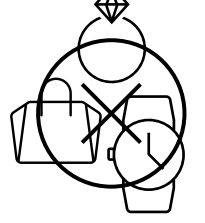
- బయటికి వెళ్ళినప్పుడు పెట్టుకున్న మాస్కుని సబ్బు నీళ్ళలో నాన బెట్టి ఉతకండి.



- ఇంటికి తిరిగొచ్చిన వెంటనే స్నానం చెయ్యటం మంచిది.

- బయటికి వెళ్ళినప్పుడు వేసుకున్న బట్టలని సబ్బు నీళ్ళలో నానబెట్టి ఉతకాలి

- అలా చెయ్యటం కుదరక పోతే, వాటిని ఒక ప్లాస్టిక్ కవర్లో పెట్టి, మర్నాడు వేసుకునేటప్పుడే ముట్టుకోవాలి
- మీరు బయటకి తీసుకెళ్లిన అన్ని వస్తువులని శానిటైజ్ చెయ్యాలి, లేకుంటే సబ్బు నీళ్లతో కడగాలి. అలా శుభ్రం చెయ్యలేని వస్తువులని - పేపర్, నోటుపుస్తకం - ఎవరు ముట్టుకోకుండా ఒక చోట పెట్టాలి
- మీ ఫోన్ ని తప్పనిసరిగా శానిటైజ్ చేసుకోవాలి. ఒక చిన్న బట్ట మీద శానిటైజర్ వేసి దానితో ఫోన్ ని బాగా తుడవండి.
- కళ్లజోళ్లని కూడా శానిటైజ్ చేసుకోవాలి. లేదా సబ్బు నీళ్లలో ఐదు నిమిషాలు నాన బెట్టి కడగాలి.
- ఇంట్లో పెద్ద వాళ్ళు, చిన్న పిల్లలు ఉంటే, వారిని ముట్టుకోకండి, వారి దగ్గరికి వెళ్ళకండి.

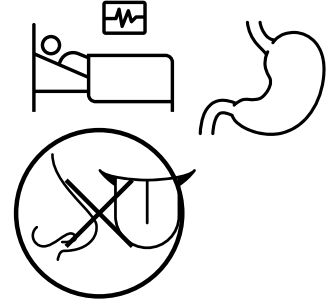


1. కోవిడ్ 19 వచ్చినట్లు ఎప్పుడు అనుమానించాలి?

చిన్నగా వచ్చే లక్షణాలు లేదా మొదట్లో వచ్చే లక్షణాలు

మీకు (లేదా మరెవరికయినా) రెండు మూడు రోజుల పాటు ఈ లక్షణాలలో కొన్ని వస్తే, అది కోవిడ్ కావచ్చునని మీరు అనుమానించాలి. దగ్గరలోని పరీక్షా కేంద్రంలో మీరు వెంటనే పరీక్ష కోసం వెళ్ళాలి.

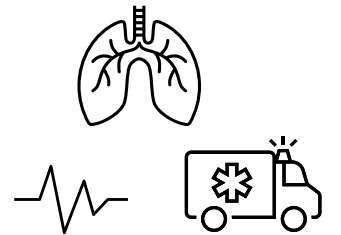
- దగ్గు,
- జ్వరం
- గుండెల్లో నెమ్ము నిండి ఉన్నట్లు అనిపించటం
- శరీర నొప్పి / అలసట
- వాసన మరియు రుచి కోల్పోవడం,
- విరేచనాలు



కొన్ని రోజుల తరువాత వచ్చేవి లేక తీవ్రమైన లక్షణాలు

ఈ క్రింద చెప్పిన మూడు COVID 19 లక్షణాలు మీకు (లేదా మరెవరికయినా) వస్తే, అవి తీవ్రమైనవని గుర్తించండి. ఇవి వస్తే మీకు ఆస్పత్రిలో డాక్టర్ల పర్యవేక్షణ అవసరం.

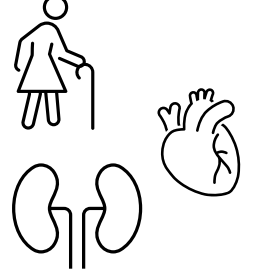
- ఆయాసం ఆగకపోతే లేదా శ్వాస తీసుకోవటంలో ఇబ్బంది కలగటం
- పల్స్ ఆక్సిమీటర్ లో ఆక్సిజన్ స్థాయి 95 శాతం కంటే తక్కువకి పడిపోవటం



- గుండెల్లో నెమ్ము నిండి తగ్గక పోవటం
- పాక్ తిన్నట్లు, అయోమయంగా అనిపించటం, స్పృహ తప్పి పడిపోవటం.

కోవిడ్ వల్ల ఎవరికి ఎక్కువ ప్రమాదం?

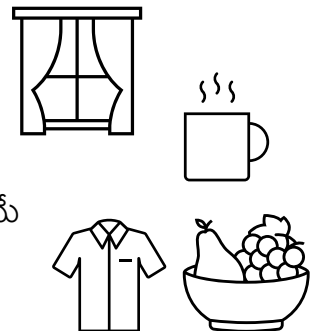
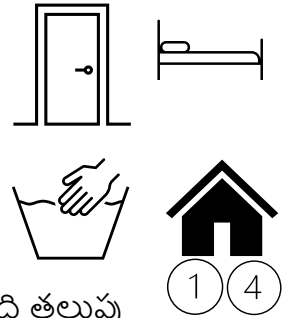
- వయస్సు లో పెద్ద వారికి, ముఖ్యంగా 60 ఏళ్ళు పైబడిన వారికి
- రక్త పోటు, షుగర్, గుండె, ఊపిరి తిత్తులకి సంబంధించిన వ్యాధులు ఉన్న వారు, మూత్రపిండాల (కిడ్నీ) వ్యాధులు, కాన్సర్ వ్యాధి తో బాధ పడే వారు, వచ్చి తగ్గిన వారు. ముందు నుండే ఇతర వ్యాధులు వున్న వారికి కొత్త రోగాలని తట్టుకునే శక్తి తక్కువగా ఉంటుంది కాబట్టి కోవిడ్ 19 ని తట్టుకోవటం కష్టం.



3. మీ కుటుంబంలో ఎవరికయినా కోవిడ్ 19 పాజిటివ్ వస్తే, మీరు ఏం చేయాలి?

కోవిడ్ 19 పరీక్షలో పాజిటివ్ వచ్చే చాలా మందికి ఆసుపత్రి అవసరం లేదు. వారు చిన్న పాటి దగ్గు, జ్వరం, జలుబు లాంటి లక్షణాలు వచ్చి, త్వరలోనే కోలుకుంటారు. అటువంటి రోగులకు 'హోమ్ ఐసోలేషన్' (ఇంట్లోనే ఒంటరిగా ఉండటం) చెయ్యమని వైద్యులు సలహా ఇస్తారు. మీకు లేదా మరెవరైనా పై లక్షణాలు వస్తే, కోవిడ్ పరీక్షలో పాజిటివ్ వస్తే, మీరు ఈ నియమాలను పాటించాలి.

- చిన్న పాటి లక్షణాలు కనిపించగానే, ఇతర కుటుంబ సభ్యుల నుండి వేరుగా, దూరంగా ఉండాలి.
- మూడు రోజుల లక్షణాల తర్వాత పరీక్షలో పాజిటివ్ వచ్చి, హోమ్ ఐసోలేషన్ (ఇంట్లోనే వంటరిగా ఉండటం) పాటించమని డాక్టర్లు సలహా ఇస్తే, 14 రోజుల పాటు ఇంట్లో అందరి నుండి దూరం పాటించాలి.
- వీలైనంతవరకూ ఇంట్లో ఒక భాగం/ మూలలోనే ఉండాలి. ఇల్లంతా తిరగ కూడదు. అన్ని వస్తువులను ముట్టుకోకూడదు.
- అన్ని కిటికీలను అన్ని సమయాల్లో తెరిచి ఉంచాలి. వీలైనప్పుడల్లా వీధి తలుపు కూడా తెరిచే ఉంచాలి.
- కుటుంబంలోని ఇతరులు రోగికి ప్రత్యేకమైన పాత్రలలో ఆహారాన్ని పెట్టాలి. వారితో దూరం నుండి మాట్లాడాలి. మాస్కు పెట్టుకునే మాట్లాడాలి.
- కోవిడ్ పాజిటివ్ వారు తమ బట్టలు తామే ఉతుక్కోవాలి. తామున్న చోటుని (లేదా గదిని) తామే శుభ్ర పరుచుకోవాలి. తాము ఉపయోగించే పాత్రలను తామే

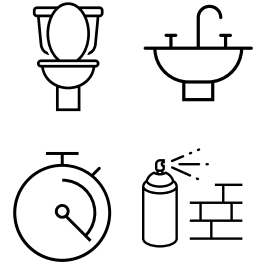


కడుక్కోవాలి. అది కుదరక పోతే, వారిని చూసుకునే సహాయకులు (అటెండర్) క్రింద చెప్పిన జాగ్రత్తలతో మాత్రమే ఆ పనులు చెయ్యాలి.

- వ్యాధి సోకిన వారు బయట తిరక్కూడదు. ఇతరులతో కలవకూడదు.
- రోగులు, వారిని చూసుకునే సహాయకులు కుటుంబం లోని పెద్ద వాళ్ళు మరియు పిల్లల నుండి దూరంగా ఉండాలి.
- ఇంట్లోకి వీలయినంత గాలి, వెలుతురూ వచ్చేలా చూసుకోండి.

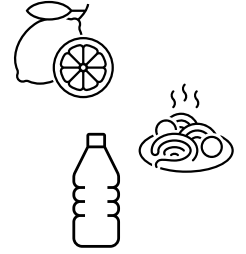
బాత్రూమ్ మరియు వాష్ బేసిన్ ముఖ్యంగా అంటువ్యాధులు వ్యాప్తిలో ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తాయి. కాబట్టి

- వాటిని బాగా వెలుతురూ, గాలి ఉండేలా ఉంచండి. కిటికీ తెరిచి ఉంచండి లేదా ఫాన్ వాడండి.
- రోగి బాత్రూమ్ ఉపయోగించిన తరువాత, తర్వాత వాడాలనుకునే కుటుంబ సభ్యులు 20-30 నిమిషాల తర్వాత వాడండి. కుదరక పోతే, అప్పుడు ముఖానికి మాస్కు వేసుకుని వాడండి.
- రోగి సాధారణంగా తాకే వస్తువులు (టాయిలెట్, ఫ్లష్ హ్యాండిల్, వాష్ బాసిన్, కప్పులు, కుళాయిలు మొదలైనవి) సబ్బు నీటితో వారు ఉపయోగించే ముందు, మరియు తరువాత కడగాలి. ప్రతి సారీ కడగాలి.



రోగికి రోజూ ఇంట్లో వండుకునే బువ్వ పెడితే చాలు

- రోజూ తినే అన్నం, చపాతి, పప్పు, కూరలు, చికెన్, మటన్ - ఏది అలవాటు ఉందో అది తీసుకుంటే చాలు.
- తాగడానికి వారికి ఎక్కువ నీళ్లు, ద్రవ పదార్థాలు ఇవ్వండి.
- ప్రతి రోగికి ప్రభుత్వం సరఫరా చేస్తున్న కరోనా మెడికల్ కిట్ ను ఉపయోగించండి.
- రోగికి కొంచెం విరేచనాలు అవుతుంటే, వారికి సౌకర్యం కలిగే తిండి ఇవ్వాలి. ఉప్పు, పంచదార మరియు నిమ్మకాయతో కూడిన ద్రవాలు కూడా బాగా ఇవ్వండి.
- ఒకవేళ రోగికి అలసట అనిపిస్తే, డాక్టర్ ని అడిగి, ఎక్కువ బలాన్నిచ్చే తిండి పెట్టండి.

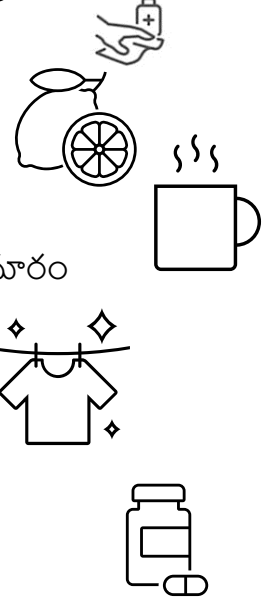


రోగి సహాయకులు (అటెండర్) తమ గురించి ఎటువంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి?

- మీరు రోగి దగ్గరికి వెళ్తున్నప్పుడు, మీరు, రోగి ఇద్దరూ మాస్కు ఉపయోగించాలి.



- మాస్కులు క్రమం తప్పకుండా ఉతకాలి. తడయినప్పుడు, వెంటనే వాటిని మార్చాలి.
- రోగి బట్టలు మరియు బెడ్షీట్లను ఎక్కడ పడితే అక్కడ పడేయకండి. వారి బట్టలు, బెడ్ షీట్లు సబ్బు నీటిలో 15 నిమిషాలు నాన బెట్టి ఉతకాలి. ఉతికిన తరువాత, మీ చేతులను బాగా కడుక్కోవాలి.
- రోగి వాడిన గిన్నెలు, కంచాలు సబ్బు నీటిలో 15 నిమిషాలు నాన పెట్టాలి.
- రోగి నుండి ఎప్పుడూ దూరం పాటించాలి. వారికి ఇవ్వాలిన్న వస్తువులు, పళ్ళు, గ్లాసులు, కంచాలని వాళ్ళ దగ్గరికి వెళ్లి అందించకూడదు, కొంచెం దూరం లో పెట్టాలి.
- శరీరానికి బలాన్నిచ్చే తిండి తినండి. బత్తాయి, నారింజ, జామ వంటి పళ్ళు తీసుకోండి.
- రోజూ వేడి ద్రవాలు త్రాగండి, వేడి ఉప్పు నీటితో పుక్కిలించండి. ఆవిరి పీల్చండి.
- సమయానికి మందులు తీసుకోవాలని రోగికి గుర్తు చేయండి.



4. ఇతర జాగ్రత్తలు

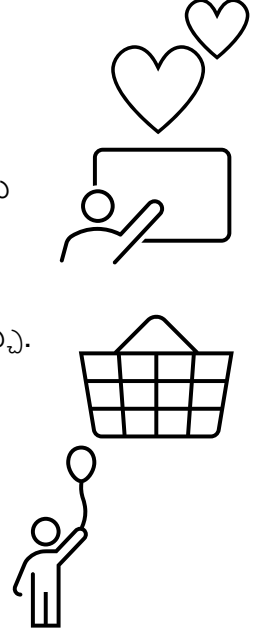
మాస్కు పెట్టుకోవాల్సిన, ఉతకాల్సిన పద్ధతి

- బట్టతో చేసిన మాస్కు వాడుతున్నట్లయితే, దానికి మూడు పొరలు తప్పనిసరిగా ఉండాలి. ప్రతి సారి వాడిన వెంటనే సబ్బు నీటిలో ఉతకాలి.
- మాస్కు వేసుకునే ముందు, తీసిన తరువాత, సబ్బుతో చేతులు కడుక్కోవాలి.
- మాస్కు ఐదు- ఆరు గంటలు వాడిన తరువాత, లేదా అది పూర్తిగా తడిగా అయినప్పుడు తీసి సబ్బు నీటిలో నాన బెట్టి, ఉతకాలి.
- మాస్కు పెట్టుకున్నతరువాత దాన్ని ముట్టుకోవటం, సర్దుకోవటం చెయ్యకూడదు.
- మాస్కుని పెట్టుకునే టప్పుడు, తీసేటప్పుడు దాని చివరి ఇలాస్టిక్ నే పట్టుకోవాలి. నోటీ, ముక్కు దగ్గరి భాగాన్ని పట్టుకోకూడదు.
- సర్టికల్ మాస్కులు ఒక్క సారి వాడం వాడంగానే పారెయ్యాలి. పారేసే ముందు ప్లాస్టిక్ కవర్లో జాగ్రత్తగా ఉంచి పారెయ్యాలి.



కోవిడ్- 19 వచ్చిన వారి పట్ల దయతో వుండండి, వెలి వెయ్యకండి!

- మీ చుట్టు పక్కల ఎవరికయినా కోవిడ్ వస్తే, లేదా ఆ లక్షణాలు వస్తే, వారికి మీకు చేతనయినంత సహాయం చేయండి. వారి నుండి దూరం పాటిస్తూనే, బయటినుండి ఏమయినా వారికి అవసరమయినవి - కూరగాయలు, మందులు వంటివి - తెచ్చి ఇవ్వండి.
- 14 రోజుల తరువాత వారి 'ఐసోలేషన్' (ఇంట్లో ఒంటరిగా ఉండాల్సిన సమయం) ముగిసి పోతుంది. తర్వాత వారు అందరితో కలిసి మెలిసి తిరిగొచ్చు. దానికి అందరూ సహకరించాలి.
- కోవిడ్ 19 వచ్చిన వారిని వెలెయ్యకండి. కోవిడ్ 19 కోలుకున్న ప్రతి ఒక్కరు బస్టికి పెద్ద వనరు. వారికి రోగాన్ని తట్టుకునే శక్తి వచ్చేస్తుంది కాబట్టి ఇతరులకి కోవిడ్ లక్షణాలు వస్తే దగ్గరుండి వారిని ఆస్పత్రికి తీసుకెళ్ల గలరు. అవసరమయితే తమ ప్లాస్మా ఇచ్చి ఇతరుల వ్రాణం కాపాడగలరు.



అత్యవసర సంబంధం

ఔలికన్సల్టేషన్ హెల్పైన్లు

- హమ్ హెల్ప్ లైన్ (వీడియో ద్వారా డాక్టర్ల పరీక్ష, పర్యవేక్షణ) - 7306600600
- డాక్టర్ల జాయింట్ యాక్షన్ హెల్ప్ లైన్ (ఫోన్ లో) - 7981375626

అంబులెన్స్ కావాలంటే (హైద్రాబాదు నగరంలో)

- సహారా అంబులెన్సు సర్వీస్ - 7569600800
(ఆక్సిజన్సిలిండర్, SPO2 పర్యవేక్షించే పరికరాలు కల్గినవి)

అంత్యక్రియలు / ఖననం సేవలకు

- యూత్ వెల్ఫేర్ తెలంగాణ నడిపే సర్వీస్ - జలాలుద్దీన్ 7396969475; మహమ్మద్ వసీం - 9700667961

ఆస్పత్రి నుండి బయటకి వచ్చి కోలుకుంటున్న రోగుల కోసం

- చాయ్ కోవిడ్ కాంవోలేసేంట్ సెంటర్ - సిస్టర్ సుదీప పాల్ 7075738579

ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్న రోగులకి ప్లాస్మా అవసరమయినప్పుడు సంప్రదించాల్సిన వెబ్ సైట్లు

కరోనాహెల్పర్.ఇన్ <http://coronahelper.in/>

పింట్ ప్లాస్మా నీడ్ <https://pintnetwork.com/home>

సైబరాబాద్ పోలీసులు నడిపే <https://donateplasma.scsc.in/>

COVID-19 నుండి కోలుకున్న ప్లాస్మా దాతల కోసం <https://www.notion.so/COVID-19-Plasma-therapy-resources-c9e6a39658c44708a9c4a7440f618796>

హైదరాబాద్లోని ఆర్థ్-పిసిఆర్ పరీక్షా కేంద్రాల జాబితా

ప్రభుత్వ ఆస్పత్రులు, లాబులు, పరీక్షా కేంద్రాలు:

కోవిడ్ లక్షణాలు వున్న వాళ్ళు ఈ ఆసుపత్రులకి వెళ్లి కోవిడ్ పరీక్ష చేయించుకోవచ్చు

1. గాంధీ మెడికల్ కాలేజీ, సికంద్రాబాద్
2. ఉస్మానియా మెడికల్ కాలేజీ, హైదరాబాద్
3. ఫీవర్ హాస్పిటల్ (రోనాల్డ్ రోస్ ఇన్స్టిట్యూట్), కోరంటి , హైదరాబాద్
4. నిమ్స్ (నిజాం ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్), పంజాగుట్ట, హైదరాబాద్
5. ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ప్రివెంటివ్ మెడిసిన్, నారాయణ గూడా, హైదరాబాద్
6. ఈఎస్ఐ సి మెడికల్ కాలేజీ, సనత్ నగర్, హైదరాబాద్
7. సెంటర్ ఫర్ సెల్ల్యులర్ & మాలిక్యులర్ బయాలజీ, తార్నాక, హైదరాబాద్
8. సెంటర్ ఫర్ డి ఎన్ ఏ ఫింగర్ ప్రింటింగ్, ఉప్పల్, హైదరాబాద్
9. రైల్వే హాస్పిటల్, లాలాగూడ, సికంద్రాబాద్

ప్రయివేటు పరీక్షా కేంద్రాలు (ఐసిఎంఆర్ గుర్తింపు పొందినవి; వీటిల్లో కొన్ని - విజయ డయాగ్నోస్టిక్ - ఇంటి కొచ్చి కూడా టెస్ట్ శాంపిల్ తీసుకెళ్ళాయి)

1. అపోలో హాస్పిటల్, జూబిలీ హిల్స్
2. విజయ దియాగ్నోస్టిక్ సెంటర్, హిమాయత్ నగర్ (040- 21000000 కి ఫోన్ చేసి అడిగినా ఈవెబైసెటు లో వివరాలు పూరించిన వాళ్ళొచ్చి ఇంటి లో పరీక్ష చేస్తారు <https://www.vijayadiagnostic.com/sample-collection-enquiry-form>)
3. వింటా లాబ్స్, చెర్లపల్లి

4. అపోలో హెల్త్, బోయినపల్లి
5. డా.రెమెడీస్ లాబ్, పంజాగుట్ట
6. అమెరికన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ పాథాలజీ, శేరిలింగంపల్లి
7. మెడిసిన్ పాథ్ లాబ్స్, న్యూ బోయినపల్లి
8. యశోద హాస్పిటల్, సికంద్రాబాద్
9. బియాగ్నోసిస్ టెక్నాలజీస్, మేడ్చల్
10. టెనెట్ దియాగ్నోస్టిక్స్, బంజారా హిల్స్
11. మ్యాప్ మై జీనోమ్ , మాధాపూర్
12. కృష్ణ ఇన్స్టిట్యూట్(కిమ్స్) సికంద్రాబాద్
13. లెప్ర సొసైటీ, చెర్లపల్లి
14. లూసిడ్ దియాగ్నోస్టిక్స్, కాఠానా
15. AIG హాస్పిటల్, గచ్చిబౌలి
16. పాథ్ కేర్ లాబ్స్, మేడ్చల్

కోవిడ్ 19 రోగులని ఉచితంగా చేర్చుకునే ప్రభుత్వ ఆస్పత్రులు:

1. గాంధీ ఆసుపత్రి
2. టిమ్స్
3. గచ్చిబౌలి
4. కింగ్ కోటి జిల్లా ఆసుపత్రి,
5. ఫీవర్ ఆసుపత్రి కోరంట్టి ,
6. ఛెస్ట్ హాస్పిటల్,
7. ఈ ఎస్ ఐ హాస్పిటల్

ఇంట్లో ఉండలేని కోవిడ్ 19 రోగులకి ఐసోలేషన్ సౌకర్యం కల్పిస్తున్న ప్రభుత్వ ఆస్పత్రులు

8. ప్రభుత్వ ఆయుర్వేద ఆసుపత్రి, చార్మినార్
9. ప్రభుత్వ ప్రకృతి చికిత్సా ఆసుపత్రి, బేగంపేట్
10. ప్రభుత్వ హెమామియో ఆసుపత్రి, రామంతపూర్
11. నిజామియా ఆసుపత్రి,